



# Willkommen im vera calma...

«vera calma» – das bedeutet «Ruhiges Ufer». Es steht für Gemütlichkeit, Lebensfreude, Geselligkeit... Abschalten und geniessen.

Lassen Sie den Alltag hinter sich, schalten Sie einen Gang runter, geniessen Sie das Panorama und unsere spannende Auswahl an Drinks, Kaffeespezialitäten, Erfrischungen & Snacks.



# Unsere Empfehlungen



Jetzt wird's fruchtig-frisch :)

Schwiegermutter's Ingwergeheimnis

11.5 | 9.5

*Ingwer Spritz – mit Alkohol | ohne Alkohol.*

Thunbier Golden Ale

25 cl | 50 cl 5.5 | 8.2

*Erfrischendes Bier aus unserer lokalen Brauerei.*

Ps. Thunbier gibts bei uns auch alkoholfrei.

Vivi Mate Bio

33 cl 6

*Schweizer Premium Mate mit Cascara (Kaffeekirsche)  
für Tagträumer und Nachtschwärmer.*

Ginglemonade

25 cl | 50 cl 4.8 | 6.8

*Hausgemachte Ingwer-Zitrone-Limonade.*



# «Weil es zu früh für Wein ist?»



## Kaffee und Milchgetränke

Wir beziehen unseren Kaffee von Caffè Cervino aus Naters. Unser Kaffee ist zu 100% aus Arabica Bohnen und zu 100% aus nachhaltigem Anbau, direkt und fair. Der Kaffee wird frisch gemahlen und mit unserer Rogalla Dalla Corte Kolbenmaschine zubereitet. Auch die Milch wird frisch per Dampf erhitzt.

Caffè freddo - Espresso, Milch und Eis frisch gemixt	6.8
Kalte oder heisse Schokolade - original, dunkel oder weiss	5.2
Chai Tea Latte - Auch Iced Chai Latte möglich	6
Dirty Chai Latte - leckere Mischung mit einem Espresso	6.8
Iced Matcha Green / Red (Hibiskus) Latte	7.5
Marocchino - Espresso mit heisser Schokolade und Milch	6.8
Kaffee Crème	4.7
Espresso	4.6
Espresso Macchiato	5
Double Espresso	5.9
Latte Macchiato	6
Cappuccino klein   gross	5.2   6.2
Schale oder Milchkaffee	5.3
Flat White - doppelter Espresso mit wenig Milch und Schaum	6.5
Babyccino - aufgeschäumte Milch für Kinder	2
Zusätzlicher Espresso Shot	1.5
Alle Kaffees mit Schweizer Haferdrink statt Milch	+0.7



# Zeit für eine Tee-rapie...

## Tee

Wir beziehen unseren Tee von Miratee, nur wenige Schritte vom vera calma entfernt, und servieren ihn stilecht in speziellen Teekannen.

Früchteteer Rooibush – Sanddorn Ingwer 30 | 50 cl 6 | 8  
*Rooibush, Apfel, Hagebutten, Sanddornbeeren, Ingwer, Karotten, Hibiskus.*

Früchteteer - Berner Rose 30 | 50 cl 6 | 8  
*Apfel, Zimt, Lindenblüten, Karkaden, Brennnessel und Rosenblüten.*

Grüntee Yunnan Supérieur 30 | 50 cl 6 | 8  
*Grüntee aus dem Südwesten von China.*

Schwarztee Assam Murphulani 30 | 50 cl 6 | 8  
*Hochlandsschwarztee aus Indien.*

Minzenteer Marokkanische Minze Bio 30 | 50 cl 6.5 | 8.5  
*Bio Suisse Minzenteer aus dem Emmental.*

Weiss Tee Pai Mu Tan aus China 30 | 50 cl 6.5 | 8.5  
*Weiss Tee aus der Region Fujian.*

Verveine Bio Eisenkraut 30 | 50 cl 6.5 | 8.5  
*Bio Suisse aus dem Hasensprung Emmental.*

Kräuterteer 7-Chrüter Oberländer 30 | 50 cl 6.5 | 8.5  
*Bio Suisse aus dem Eriz mit Krause-Marok-Apfelminze, Lindenblüte, Verveine, Holunderblüte, Ringelblüte und Goldmelisse.*



# Bei dir sprudelt's wohl!?



## Getränke ohne Alkohol

Hausgemachter Eistee	25   50 cl	4.8   6.8
Hausgemachte Ingwer-Zitrone-Limonade	25   50 cl	4.8   6.8
Vivi Cola- Schweizer Cola aus Eglisau, seit 1938	33 cl	5.5
Vivi Zero	33 cl	5.5
Vivi Mate Bio	33 cl	6
Rivella Rot oder Blau	33 cl	5.5
Fizzy Limone - Zitronen-Limonade	33 cl	5.5
Fizzy Mandarino - Mandarinen-Limonade	33 cl	5.5
Apfelschorle	33 cl	5.5
Orangensaft	20 cl	5.5
Swiss Mountain Ginger Ale	20 cl	5.5
Swiss Mountain Bitter Lemon	20 cl	5.5
Swiss Mountain Tonic	20 cl	5.5
Sanbitter (mit Orangensaft + 1 CHF)	20 cl	5.5

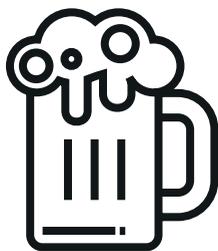
## Wasser

Valser Wasser mit/ohne Kohlensäure	33 cl	5
Valser Wasser mit/ohne Kohlensäure Flasche	75 cl	8
Thuner Hahnenwasser Glas   Karaffe	20   50 cl	1.5   3
Holunderblüten Sirup	25   50 cl	4   5.5
Kindersirup	20 cl	2

# Niemals die Hopfung aufgeben!

## Biere

Thunbier klein – Offenausschank	25 cl	4.9
Thunbier gross – Offenausschank	50 cl	7.9
Thunbier spezial – Offenausschank	25 cl	5.5
Thunbier spezial gross – Offenausschank	50 cl	8.2
Panache – Offenausschank	25 cl	5
Ingwerbier – Offenausschank	25 cl	5.5
Simmentaler Bier Märzen	33 cl	7.5
Felsenau Weizenbier	50 cl	7.8
Thunbier alkoholfrei	33 cl	6.9
Erdinger alkoholfrei	33 cl	5.8



# Schon äs Hüngerli...?



## Apéro und Appetizer

BEO Chäs Apéro Plättli 17.5

*Mit Berner Oberland Alpkäse, Weichkäse, aus dem Berner Oberland, Feigensenf und vier Scheiben Brot.*

BEO Mix Apéro Plättli 17.9

*Mit Berner Oberland Alpkäse, Trockenfleisch, Wurst aus dem Berner Oberland und vier Scheiben Brot.*

BEO Big Mix Apéro Plättli 23.9

*Mit Berner Oberland Alpkäse, Trockenfleisch, Wurst aus dem Berner Oberland und sechs Scheiben Brot.*

Zusätzliches Brot vier Scheiben 1.5

Portion Oliven 5.5

Portion Chips 3.5

Selbstgemachter Hummus 7.5

*Cremig pürierte Kichererbsen mit Tahina, Zitrone und Knoblauch.*

## Sandwiches

Frische Sandwiches mit Käse, Wurst oder Fleisch 7.5

*Werden auf Wunsch und bei Kapazität produziert.*



# Let's do more healthy things!

## Salate

Pure Green 9.5  
*Grüner Calma Salat mit Brot.*

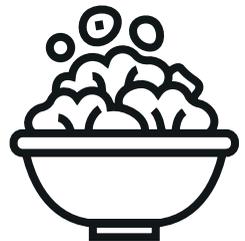
Caprese Fantastico 16.5  
*Tomatensalat mit Mozzarella und Basilikum.*

Orientalischer Garten 14.50  
*Bunt grilliertes Gemüse auf hausgemachtem Hummus, verfeinert mit Mango-Chili-Dressing.*

Süsse Ziege 16.50  
*Ziegenfrischkäse trifft auf frische Feige und einen Hauch Feigensenf. Abgerundet mit Balsamico und einem fruchtig-pikanten Mango-Chili-Dressing.*

Burrata Pomodoro 14.50  
*Cremige Burrata auf Tomaten mit hausgemachtem Pesto, Olivenöl und einem Hauch Balsamico.*

Chicken Calma Salat 19.50  
*Zartes Pouletfilet, sous-vide gegart und sanft angebraten, auf einem Bett aus grilliertem Gemüse. Verfeinert mit scharfem Mango-Chili-Dressing.*



# Viva la Empanada-Mania

## Empanadas – Eine leckere südamerikanische Spezialität – schweizerisch interpretiert

Wir arbeiten für die Produktion der Empanadas mit der Transfair Stiftung für Arbeitsintegration zusammen.

### Empanada Vera Calma

*Die Originalen nach geheimen calma Rezept, mit Hackfleisch, Peperoni, Tomaten und Zwiebeln.*

### Empanada Poulet

*Mit Parmesankäse und Kreuzkümmel.*

### Empanada Cholera

*Spezialität aus dem Wallis, neu interpretiert. Mit Kartoffeln, Lauch, Äpfel und Raclettekäse.*

### Empanada Caprese

*Erfrischende Tomaten und Mozzarella Füllung.*

### Empanada Vegan

*Spinat, Kräutermischung (NewRoots), veganer Teig, Olivenöl.*

Die Mindestbestellmenge sind zwei Stück.

Alle Empanadas werden mit leckerer Chimichurri-Sauce serviert.

Zwei, Vier oder Sechs Stück nach Wahl

14 | 22 | 28





## Empanadas mit Salat

Unsere Empanadas lassen sich auch perfekt mit Salat kombinieren.

2 x Empanadas nach Wahl mit grünem Salat	18.5
3 x Empanadas nach Wahl mit grünem Salat	21.5
4 x Empanadas nach Wahl mit grünem Salat	23.5
Zuschlag für Chimichurri-Sauce	1.5





# Hab ich «Apéro» gehört...?

## Aperitif

Aperol Spritz 11.5

*Der italienische Klassiker mit bittersüßem Charme –  
Aperol, Prosecco & ein Spritzer Soda.*

Ingwer Spritz 11.5

*Frisch, frech, mit einem Hauch Schärfe – Frank's Ingwerer,  
Prosecco & frische Minze.*

Limoncello Spritz 11.5

*Sonnengelb im Glas: Limoncello, Prosecco & Soda –  
schmeckt nach Ferien an der Amalfiküste.*

Campari Spritz 11.5

*Für alle, die's etwas herber mögen – Campari,  
Prosecco & Soda, elegant bitter.*

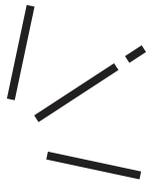
Hugo 10.5

*Der liebeliche Apéro-Hit mit Holunderblüten, Prosecco,  
Minze & einem Schuss Limette.*

Lillet Vive 12

*Französischer Charme im Glas – Lillet Blanc, Tonic, Gurke,  
Minze und Beeren – très chic.*





Prosecco	10 cl	8
<i>Ein spritzig leichtes Cüpli und voller Lebensfreude – ein Glas unseres feinen Prosecco zum Anstossen.</i>		
Mimosa	10 cl	10
<i>Brunchklassiker oder Apéro-Star? Prosecco &amp; Orangensaft – prickelnd fruchtig.</i>		
Campari Orange oder Soda		8
<i>Ein Bitterklassiker aus Italien – wahlweise mit fruchtigem O-Saft oder spritzigem Soda.</i>		
Martini Bianco oder Rosso		7
<i>Der aromatische Wermut-Klassiker, pur auf Eis oder mit Zitrone – stilvoll &amp; zeitlos.</i>		
Gespritzter Weisswein süss oder sauer		8
<i>Ob lieblich oder erfrischend herb – der spritzige Allrounder für jeden Apéromoment.</i>		

*Bier und Wein werden ab 16 Jahren ausgeschenkt. Spirituosen ab 18 Jahren.*

# Save water – drink cocktails!

## Cocktails

- Amaretto Sour 15  
*Der italienische Klassiker mit Mandelnote und spritziger Frische – süss, sauer, einfach unwiderstehlich.*
- Gin Tonic 15  
*Klassischer Longdrink, bei uns mit Appenzeller Gin 27 und Swiss Tonic Water für laue Sommerabende.*
- Mojito de Diosmany 15  
*Der bekannte Cocktail nach Diosmany Art mit Rum, Minze und Eis – so erfrischend wie das Leben.*
- Caipirinha 15  
*Der ebenso bekannte Cocktail aus Brasilien mit Cachaça, Limetten und Eis.*
- Negroni 15  
*Der Sommerdrink aus Italien mit Gin, Wermut, Campari und einer Orange.*

# Mock & Roll – Rebellion im Glas!



## Mocktails – Coole Drinks ohne Alkohol

Hugo Calma	9.5
<i>Unser alkoholfreier Hugo aus Ginger Ale, Holunderblüten-Sirup, frischer Minze und Mineralwasser.</i>	
Ingwer Spritz Calma	9.5
<i>Unser alkoholfreier Ingwer Spritz mit hausgemachtem Ingwer-Zitronen Sirup, Ginger Ale, Citro, Mineral und frischer Minze.</i>	
Gin Tonix	15
<i>Klassischer Longdrink aus alkoholfreiem Gin und Swiss Tonic Water.</i>	
Nogroni	15
<i>Der Sommerdrink aus Italien mit alkoholfreiem Gin, Vermouth und Sanbitter.</i>	



# «It's wine o'clock, my dear...»

## Weisswein

Cave du Rhodan – Schweiz 10 | 50 cl 7 | 32

*Ein hervorragender Johannisberg aus dem Wallis, vom prämierten Familienunternehmen Cave du Rhodan in Salgesch.*

Amalaya – Argentinien 10 cl | 75 cl 6.5 | 39

*Unser exotischer Torrontes und Riesling aus Argentinien.  
85% der hierzulande noch unbekanntes Torrontes Traube und  
15% Riesling für schöne, erfrischende Aromen nach Zitrone und  
Grapefruit macht diesen Weisswein zum perfekten Apéro Begleiter.*

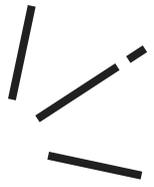
Arneis Roero DOCG – Italien 10 cl | 75 cl 7 | 42

*Im Gaumen einladend erfrischend. Mit viel Saft und Schmelz,  
immer elegant. Ein herrlicher Arneis aus dem Piemont.*

Weingut Seewer - Cuvée No. 1 – Schweiz 10 cl | 75 cl 7.5 | 48

*Ein feiner Assemblage aus Muscat, Chardonnay und  
Sylvaner und besitzt daher eine feine Muscatnote.  
Wirkt erfrischend und strahlt die pure Lebensfreude aus.*





## Rotwein

Leukersonne – Schweiz 10 cl | 50 cl 7 | 32  
*Der Chapeau aus dem Wallis. Ein Assemblage aus edlem, teils getrocknetem Traubengut. Körperreich und gehaltvoll mit einem fruchtig, würzigen Bouquet.*

## Rosé

Spiezer va bene Rosé – Schweiz 10 cl | 75 cl 7.8 | 52  
*Alpine Weinkultur aus Spiez. Frisch, fruchtig, nach Erdbeeren, Himbeeren und Gewürzen duftend kommt der Spiezer Rosé daher. Am Gaumen angenehm mild und voll, mit lang anhaltendem Abgang und angenehmem Schmelz.*

## Schaumwein

Le Calle – Prosecco DOC Extra Dry – Italien 10 cl | 75 cl 8 | 42  
*Spritziger und leichter Prosecco-Genuss vom renommierten Weingut Contarini, ein echter Spezialist in Sachen Prosecco.*





# Aufgewacht! Es gibt Früühstück!

## Frühstück – bis 11:30 Uhr

Gipfeli Butter	2
Gipfeli Dinkel / Laugen	2.2
Schoggigipfeli	3.9
Weggli	2
Birchermüsli	5.5
Dazu noch hausgemachte Konfitüre, Honig oder Butter je	1.5

Kleines Frühstück 12.9

*Mit 1 Gipfeli, 1 Brötli, 1 Butter, 1 hausgemachte Konfitüre oder Honig  
1 Kaffee oder 1 Milchgetränk*

Frühstück «Vera» 19.9

*Mit 1 Gipfeli, 1 Brötli, 1 Butter, 1 hausgemachte Konfitüre oder Honig,  
1 Fleisch- und Käseplättli mit justistaler Alpkäse  
1 Glas Orangensaft, 1 Kaffee oder 1 kleiner Tee oder 1 Milchgetränk*

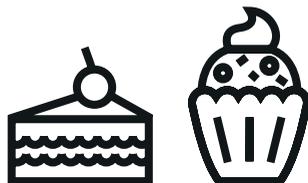
Frühstück «Calma» (für Zwei, nur Samstag und Sonntag) 49

*Mit 2 Gipfeli, 2 Brötli oder 2 Zopf, 2 Butter, 2 hausgemachte Konfitüre  
und Honig, Trockenfleisch aus dem Berner Oberland, Justistaler Alpkäse  
und Brie nature aus dem Berner Oberland, Saisonale Früchte  
2 Gläser Orangensaft, 2 Kaffee oder 2 kleine Tee oder 2 Milchgetränke*

Sämtliche Produkte sind nach Tagesangebot erhältlich.



# Sweets for my sweet...



## Kuchen und Süsses

Hausgemachte Cookies – nach Verfügbarkeit	Stück	4.5
Hannahs Smash Cookies	Stück	10.5
Schokoladen Brownie mit Beeren - Glutenfrei		5.9
Schokoladen Muffin mit Schweizer Felchlin Schoggi		5.5
Apfelstreusel		5.9
Rüebli torte von TRANSfair Stiftung		5.9
Zitronentarte		6.5
Torta della Nonna		6.5
Cheesecake		6.5
Cheesecake mit Blaubeeren		6.5
Warme Waffel mit Vanille Glace, Ahornsirup und Puderzucker		10.5
Warme Waffel nature		6.9
Zuschlag für Rahm		1.5

*Sämtliche Produkte sind nach Tagesangebot erhältlich. Am besten werfen Sie einen Blick in die Kühlvitrine und lassen sich von dem wechselnden, süsse Angebot verführen.*



### *Informationen*

*Unsere Produkte beziehen wir wo möglich von regionalen Lieferanten.*

*Deklaration von Fleischprodukten: Rind, Poulet, Wurstwaren,*

*Trockenfleisch: Schweiz*

*Anderslautende Deklarationen sind beim jeweiligen Produkt einzeln angegeben.*

*Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien und / oder Intoleranzen auslösen können, informieren Sie unsere Mitarbeiter auf Anfrage gerne.*

*Preise in CHF und inkl. 8.1% MwSt, Take Away inkl. 2.6% MwSt.*